

新生活応援Book



4月は入学、入社など新生活が始まる季節です。色々と目新しいことがあり、戸惑うことも多々あることでしょう。今回は、そんな方々のために役立ちそうな本を集めてみました。もし、探している本が見当たらないときは、お気軽にスタッフへおたずね下さい。

新社会人



ビジネス・マナー、企画書作成、・・・

新シニア



年金、生涯学習、自分史、・・・



スラスラ話せる敬語入門

渡辺 由佳著

かんき出版

請求記号:336ワ 所蔵館:篠崎ほか

社会人ともなれば言葉遣いはできて当たり前！と思われがち。いままで使ってきた“学生コトバ”“バイト語”とはお別れし、正しい敬語やあいさつを身につけましょう。「できるヤツが入ってきたな」と職場で一目おかれること間違いなしですよ！

神様からひと言

荻原 浩著

光文社

請求記号:F才 所蔵館:篠崎ほか

社会人になる、ということは、時に理不尽なクレームを受けたり、無能な上司に振り回されたりするもの。「もうこんな仕事やっていられない」と思った時、クレーム処理担当の主人公を通して、もう少し頑張ってみようか、と元気を貰って下さい！



シニアライフ大百科

堀田 力監修

法研

請求記号:367シ08 所蔵館:篠崎ほか

人生の第2ステージをトータルサポートする本。「シニアライフの生き方チャート」で、「働くコース」「学ぶコース」「のんびりコース」のいずれかを選ぶと、希望の情報に行き着くようになっています。第2の人生を充実させたい！という方には、とても便利な本です。

図書館に行ってくるよ

近江 哲史著

日外アソシエーツ

請求記号:015才 所蔵館:ほか

シニア世代におくる、図書館活用術！「ひまつぶしに出掛ける」「ちょっとモノを調べに出掛ける」「図書館のイベントに参加する」など、シチュエーションに応じた図書館との付き合い方を伝授します。これまで仕事が忙しく、図書館に来る機会のなかった方に読んでいただきたい本です。



そのほかのおすすめ本

書名	著者	出版社	請求記号	所蔵館
そのまま使える会社書式大全	河原崎 弘	かんき出版	336カ	篠崎ほか
図解まるわかりビジネスマナーの基本	浦野 啓子監修	新星出版社	336ス	篠崎
男子家事	阿部 絢子監修	マガジンハウス	590タ	篠崎ほか
成功する！「ビジネスメール」入門	堀内 伸浩監修	主婦の友社	670セ	篠崎ほか
図解3分以内に話しまとめなさい	高井 伸夫監修	かんき出版	809ス	篠崎ほか

そのほかのおすすめ本

書名	著者	出版社	請求記号	所蔵館
世界に一冊しかない自分史をつくる本	加藤 迪男	日本地域社会研究所	280カ	篠崎
年金生活これで安心	大庭 恵三子監修	小学館	364ネ	篠崎ほか
シニア世代の住まい選びと実務の知識	小泉 大和編著	法研	365コ	篠崎
定年後を楽しむ仕事の本	河合 和	日本経済新聞社	367カ	篠崎ほか
定年から始める男の料理	北 連一	有楽出版社	596キ	篠崎ほか

新婚さん



料理、冠婚葬祭、お付き合い・・・



かしこい奥さま心得帖

あらかわ 菜美著

WAVE出版

請求記号 590ア 所蔵館:篠崎ほか

結婚はゴールではなく、まったく新しい世界(生活)へのスタートライン。思いのほか忙しい家事、夫の実家や親戚、ご近所とのお付き合い、お金の管理。様々な問題を無理なく、上手にこなす「かしこい奥さま」の手法が満載です。

そのほかのおすすめ本

書名	著者	出版社	請求記号	所蔵館
イラストでわかる冠婚葬祭の新事典	ザ・アール監修	成美堂出版	385イ	篠崎
これで解決! 大人のおつきあいマナー	重田 由美子監修	主婦の友社	385コ	篠崎ほか
ふたりごはん	清田 芳栄ほか	西東社	596キ	篠崎ほか

新入生



恋愛、勉強、部活・・・



13歳からの勉強ノート

小野田 博一 著

PHPエディターズ・グループ

請求記号 J375オ 所蔵館:篠崎ほか

「学生の本分は勉強にある」というように、学生にとって勉強は切っても切れないものです。本書は勉強のコツをかわいいイラストとともに、読みやすい文章で紹介しています。効率の良い勉強法を身につけて、みんなに差をつけましょう。

そのほかのおすすめ本

書名	著者	出版社	請求記号	所蔵館
生き方がみつかる青春の読書案内	小川 義男編著	小学館	019オ	篠崎ほか
「恋」を育てる50の方法	永尾 カルビ	衆芸社	J152ナ	篠崎
部活魂!	岩波書店編集部編	岩波書店	J375フ	篠崎ほか

そのメロディーに魅せられて

地域によって違うでしょうが、夕方、友達と遊んでいると、「みなさん、早くうちに帰りましょう」というアナウンスのバックに、この「新世界より」第2楽章の旋律が流れていませんでしたでしょうか? そもそもこの旋律には日本語の歌詞をつけた「家路」や「遠き山に日は落ちて」といった歌があり、昔から日本人にはなじみのある旋律なのです。そんな「新世界より」は、ボヘ

CD「交響曲第9番ホ短調作品95:新世界より」

ドヴォルザーク 請求記号:C2ト/07091 所蔵館:篠崎ほか

ミア(現チェコ)で平凡な日々を送っていたドヴォルザークがニューヨークへ渡り、ナショナル音楽院の院長をしていた時に作曲した作品。新しい環境で、アメリカの民族音楽など様々な刺激を受けて作られたこの曲は、4月から新生活を始める人にピッタリです! 聴きやすかつ感情を揺さぶる激しい旋律のある「新世界より」を聴いて、新しい世界に飛び込みましょう!

スタッフのセクション! 第11回

『「新しい人」の方へ』 大江 健三郎著 大江 ゆかり画

朝日新聞社 請求記号:914オ 所蔵館:篠崎ほか

本書は、基本的に中高生の若い人やその親に向けて書いたエッセイですが、大人にも十分響く内容となっています。著者自身の経験を紹介しながら、生きていくこと、学んでいくこと、成長していくことについて、「嘘をつかない力をつける」「本をゆっくり読む方法」など、16のメッセージと、ゆかり夫人の描いた美しい15点のカラーイラストが添えられています。

いずれのメッセージも様々なアドバイスを提供してくれますが、印象に残る文があります。

文章を書くことは話すことと多くの点で共通します。そして話す時に、しっかり読点と句点、つまりテンとマルをつける感じで区切りながら話す人は、話している相手に正直に勇気をもって自分を示すことができる人なのです。

篠崎図書館で働くスタッフがほとんど個人的趣味で選んだおすすめ本を紹介します。今号は、Hさんが選んだエッセイです。

どうかハッキリすることを嫌う風潮、曖昧にしておく世の中で、自分の考えを正しく伝えようとする意志の力を持って教えてください。子どもにとってばかりでなく、大人にとっても有効なアドバイスだと思いませんか。

有効といえばもうひとつ。「子供のためのカラマーゾフ」には、大人でも読了の難しい作品の代表であるドストエフスキーの「カラマーゾフの兄弟」の読み方を指南しています。私自身、何度も挫折し、亀山郁夫訳(光文社古典新訳文庫)をようやく読み通しましたが、著者のアドバイスに従って再読してみようと思います。

本書から著者の既成に囚われない柔軟な発想と知恵を授けてもらいました。大人の方ご一読あれ。