

2021年5月特集展示「おひとりさまを楽しむ」

請求記号	書名	著者名	出版者名
019タ	文庫で名作再読『走れメロス』から『カラマーゾフの兄弟』まで	宅間 紘一	新泉社
019ホ	ほんとうに読んでほしい本150冊	プレジデント社書籍編集部	プレジデント社
023ヒ	“ひとり出版社”という働きかた	西山 雅子	河出書房新社
141セ	ひとりぼっちの辞典	勢古 浩爾	清流出版
159シ	極上の孤独	下重 暁子	幻冬舎
159ナ	ひとり時間をもっと楽しくなる幸せノートのつくり方	中山 庸子	KADOKAWA
185フ	プチ修行できるお寺めぐり	産業編集センター	産業編集センター
186エ	江戸・幕末・維新志士ゆかりの地でいただく御朱印ハンドブック	八木 透	辰巳出版
186マ	東京お遍路ゆる散歩	松尾 たいこ	キノブックス
188セ	身体	星 寛	主婦の友社
291オ	離島ひとり旅	大畠 順子	辰巳出版
291サ	途中下車の愉しみ	櫻井 寛	日本経済新聞出版社
291ニ	日本百低山	日本山岳ガイド協会	幻冬舎
291.3カ	関東・甲信越ひとりで泊まれる上等な宿	オフィス・クリオ	メイツ出版
291.3カ	初めてのソロトレッキング詳細ルートガイド		樫出版社
291.3ト	無銭ひとり散歩	辛酸 なめ子	コアマガジン
291.3ト	東京天然温泉ガイド		メディアパル
324.7マ	おひとり様の相続<4つの対策>	松田 真紀子	ぱる出版
335タ	マイペースで働く！女子のひとり起業	滝岡 幸子	同文館出版
365イ	英国のOFF	入江 敦彦	新潮社
365ナ	おひとりさまの終の住みか	中澤 まゆみ	築地書館
367.4ウ	非婚ですが、それが何か！？	上野 千鶴子	ビジネス社
367.4オ	夫をなくしてからのひとりの生き方	主婦の友社	主婦の友社
367.4モ	読売新聞「シングルスタイル」編集長は、独身・ひとり暮らしのページをつくっています。	森川 暁子	中央公論新社
367.7キ	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本 葉子	文響社
367.7コ	ひとり終活	小谷 みどり	小学館
367.7タ	独居の人たちのお一人さま安心計画ノート	田代 尚嗣	産学社
379ヤ	勉強法THE BEST	安河内 哲也	あさ出版
488ト	バードウォッチングの楽しみ方	鳥くん	= 出版社
492.7サ	こころとカラダが最高にゆるむいやしのツボ生活	斎藤 充博	永岡書店
492.7シ	自分でできるやさしいお灸	吉田 明代	ナツメ社
498.3ア	ひらめく！ひとり散歩ミーティング	有田 秀穂	きこ書房
498.3ハ	はじめてのおうちヨガ	RIE	マイナビ出版
498.5オ	おうち太り・栄養不足・自炊疲れすべて解決！テレワークごはん	女子栄養大学栄養クリニック	女子栄養大学出版部
498.5サ	男おひとりさま「中食・外食」でヘルシー・ライフ！	佐々木 由樹	世界文化社
499イ	アロマセラピー使いこなし事典	池田 明子	世界文化社
499シ	ハーブティーブレンド100	しばた みか	山と溪谷社
507カ	プラモデルの教科書	河野 嘉之	新紀元社
520カ	大人が作る秘密基地	影山 裕樹	DU BOOKS
527イ	いつか一人になるための家の持ち方住まい方	井形 慶子	KADOKAWA
527シ	シェアハウス図鑑	篠原 聡子	彰国社
527ス	片づけの解剖図鑑	鈴木 信弘	エクスナレッジ
588シ	ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り	真藤 舞衣子	立東舎
590オ	女ひとりの楽しい暮らし方		オレンジページ
590ク	暮らしに役立つ！メンテナンス便利帳	暮らしの便利研究会	成美堂出版
J590タ	家を出る日のために	辰巳 渚	理論社
590ヒ	ひとり暮らしレスキューBOOK	成美堂出版編集部	成美堂出版
590マ	ゆるく暮らす	マキ	マイナビ出版
591ナ	おひとり様かも？と思ったら始めるお金計画	中村 薫	学研パブリッシング
594.1ト	東京とつてもすてきな手芸屋さん	Dai-Art Planning	メイツ出版
594.2ハ	はじめての刺しゅう花のワンポイントステッチ500		アップルミンツ
594.3ヨ	かぎ針で編むエコたわし&クリーナー	minao	日東書院本社
594.6サ	サンリオキャラクターのビーズモチーフ	佐々木 公子	ブティック社
594.6シ	自分で作る！幸せを呼ぶパワーストーンブレスレット 改訂版	豊原 匠志	ブティック社
594.8キ	煌めくハーバリウム	ハーバリウム普及推進委員会	日本文芸社
594.9ヒ	はじめてでも作れるおしゃれな手作りボタニカルキャンドル&サシェ	平山 りえ	大泉書店
596ア	ひとりぶんのうちご飯	足立 洋子	講談社

2021年5月特集展示「おひとりさまを楽しむ」

請求記号	書名	著者名	出版者名
596ツ	ひとりごはん日和	堤 人美	成美堂出版
596ヒ	ひとり外食術	ひとり外食力向上委員会	日経BP社
596ヒ	女の家飲みレシピ	平野 由希子	講談社
596フ	はじめての「味つけ冷凍」	藤井 恵	文化学園文化出版局
596ム	電子レンジでつくるシニアのらくらく1人分ごはん	村田 裕子	PHP研究所
596.4ミ	ひとりぶんのキャンプごはん	緑川 真吾	大泉書店
596.7セ	ゼロから始めるカクテル&バー入門	渡邊 一也	KADOKAWA
596.7ナ	純喫茶へ、1000軒	難波 里奈	アスペクト
596.7ホ	コーヒーを楽しむ。	堀内 隆志	主婦と生活社
597ク	暮らしも仕事も快適にテレワークのインテリア	パイインターナショナル	パイインターナショナル
611オ	おひとりさまの田舎暮らし	『いなか暮らしの本』編集部	宝島社
645口	60歳から犬や猫と幸せにくらす本	犬と猫とシニアのくらしを考える会	KADOKAWA
686マ	60歳からのひとり旅鉄道旅行術	松本 典久	天夢人
713ハ	はじめての木彫りどうぶつ手習い帖	はしもと みお	雷鳥社
724ク	はがきで楽しむ手軽に描く水彩スケッチ	久山 一枝	日貿出版社
726ハ	パッと描けてかわいい&おしゃれボールペンイラスト		ナツメ社
744フ	人生を1冊でふりかえる手作りアルバム	藤井 千代江	青春出版社
746イ	いきなり動画の達人になる本	伊藤 正治	言視舎
751ア	アクセサリー作りのためのレジンの教科書	熊崎 堅一	河出書房新社
751ケ	レジンでつくる鉱物雑貨	結晶堂	グラフィック社
751タ	プラバンでつくるポタニカルアクセサリー	だいご ちひろ	アップルミンツ
780モ	へやトレ体操	森 俊憲	主婦の友社
781タ	超ラジオ体操	谷本 道哉	扶桑社
782キ	金哲彦のマラソン100日練習メニュー	金 哲彦	実業之日本社
786ア	アウトドアひとり旅ガイドBOOK		樫出版社
786カ	はじめよう！山歩きレッスンブック	柏 澄子	JTBパブリッシング
786ホ	一人を楽しむソロキャンプのすすめ	堀田 貴之	技術評論社
787フ	初めての釣りガールスタイル&レシピ	ふくだ あかり	講談社
792ワ	和の香りを楽しむ「お香」入門	山田松香木店	東京美術
798ア	百人一首で脳を鍛える方法	荒木 清	中経出版
910ナ	永井荷風ひとり暮らしの贅沢	永井 永光	新潮社
910ハ	林芙美子女のひとり旅	林 芙美子	新潮社
914オ	「孤独の力」を抱きしめて	落合 恵子	小学館
914タ	一人旅は人生みただ	立松 和平	アーツアンドクラフツ
914ト	独女日記	藤堂 志津子	幻冬舎
914ハ	ひとりの時間 My Fifteen Report	華恵	筑摩書房
914ホ	君がいない夜のごはん	穂村 弘	NHK出版
914ム	咳をしても一人と一匹	群 ようこ	KADOKAWA
914ヨ	自分のままで暮らす	吉沢 久子	あさ出版
916ノ	ひとりごはんの背中	能町 みね子	講談社
923ア	さよなら、ビビアン	アニー・ベイビー	小学館
Fア	ひとり旅日和	秋川 滝美	KADOKAWA
BFサ	女子的生活	坂木 司	新潮社