

2026年4月特集展示「何歳からでもやってみよう！」

請求記号	書名	著者名	出版者名
J007ヤ	10代からのプログラミング教室 増補版	矢沢 久雄	河出書房新社
J019イ	今すぐ読みたい！10代のためのYAブックガイド150！ [1]	金原 瑞人	ポプラ社
019オ	中年の本棚	荻原 魚雷	紀伊國屋書店
019コ	世界のいまを知り未来をつくる評論文読書案内	小池 陽慈	晶文社
J019シ	13歳からの絵本ガイド	金原 瑞人	西村書店
019セ	人生で大切なことは、すべて「書店」で買える。新版	千田 琢哉	日本実業出版社
019タ	大好きな本と出会う！小学生のための読書案内	山本 省三	メイツユニバーサルコンテンツ
019ナ	51歳からの読書術	永江 朗	六耀社
021ミ	ビジネスマンのための40歳からの本を書く技術	三輪 裕範	ディスカヴァー・トゥエンティワン
159オ	30代を後悔しない50のリスト	大塚 寿	ダイヤモンド社
159サ	社会人1年目の君に	佐々木 常夫	宝島社
159シ	20歳のときに知っておきたかったこと 新版	ティナ・シーリグ	CCCメディアハウス
J159ヒ	10代のきみに読んでほしい人生の教科書	肘井 学	KADOKAWA
159フ	60歳からの教科書 お金・家族・死のルール	藤原 和博	朝日新聞出版
J159ホ	12歳から始める心が折れない技術	堀田 秀吾	秀和システム
185ム	定年後、ゼロから始めて僧侶になる方法	向谷 匡史	飛鳥新社
193オ	70歳からのキリスト教	大澤 秀夫	日本キリスト教団出版局
227タ	高校生からのユダヤ入門事典	滝川 義人	東京堂出版
291.6キ	65歳からの京都歩き	永江 朗	京阪神エルマガジン社
314ナ	教えて南部先生！18歳までに知っておきたい選挙・国民投票Q&A	南部 義典	シーアンドアール研究所
314ヒ	25歳からの国会	平河 エリ	現代書館
320オ	大人になったあなたをまもる18歳からの法律知識	第二東京弁護士会五月会若手サポート研究会	清文社
324ク	40歳までに知っておきたい民法のキホン	栗原 庸介	幻冬舎メディアコンサルティング
335オ	定年ひとり起業	大杉 潤	自由国民社
338.1サ	60代から楽しくはじめる「株」1年生	櫻井 英明	明日香出版社
338.8タ	25歳からはじめる月1万円で安心つみたて投資	竹内 弘樹	明日香出版社
J361ク	15歳からのリーダー養成講座	工藤 勇一	幻冬舎
J361タ	16歳からの交渉力	田村 次朗	実務教育出版
J361ト	12歳から始める人見知りしない技術	鳥谷 朝代	秀和システム
J366ス	図解でわかる14歳から考えるこれからの働き方	社会応援ネットワーク	太田出版
366.1フ	正しい「働き方」はどっち？	福田 裕史	秀和システム
366.2ア	40代からの転職と副業	安齋 響市	育鵬社
366.2ア	65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ	阿部 絢子	KADOKAWA
366.2コ	55歳からのリアル仕事ガイド	松本 すみ子	朝日新聞出版
366.2サ	45歳以上の「普通のサラリーマン」が何が起きてても70歳まで稼ぎ続けられる方法	佐藤 敦規	日本能率協会マネジメントセンター
366.2タ	50代ひとりでも一生お金に困らない「手に職」選び	高村 祐規子	WAVE出版
366.2ナ	30代40代本気の転職完全対策ガイド	中谷 充宏	ソシム
366.2ニ	20代の転職成功者は何から始めたのか？	20代の転職相談所	クロスメディア・パブリッシング
367.4コ	50歳から結婚してみませんか？	スローマリッジ取材班	朝日新聞出版
367.7ア	60歳。だからなんなの	秋川 リサ	さくら舎
367.7コ	55歳からの「一生モノ」入門	朝日新聞「55プラス」取材班	講談社
367.7ロ	60歳からの「ひとり暮らし」実例とアイデア集	ゆうゆう編集部	主婦の友社
J375ヒ	13歳からのグラレコ	樋口 美由紀	メイツユニバーサルコンテンツ
377ク	20歳からの文章塾 ザ・就活ライティング	黒澤 晃	宣伝会議
377サ	「定年後知的格差」時代の勉強法	櫻田 大造	中央公論新社
377タ	定年後にもう一度大学生になる	瀧本 哲哉	ダイヤモンド社
377ヤ	31歳からのほぼ0円留学	山本 知美	ビジネス社
379マ	50歳からの人生が変わる痛快！「学び」戦略	前川 孝雄	PHP研究所
493.1ヤ	70歳からのかる〜い1分筋トレ&ストレッチ	山口 晃二	家の光協会
493.9キ	今日から始める子どものスキンケアBOOK	小林 智子	主婦と生活社
495マ	女30代からのなんだかわからない体の不調を治す本	松村 圭子	東京書店
497タ	0歳から100歳までのこれからの「歯の教科書」	多保 学	イースト・プレス
498.3シ	60歳からの筋力づくり体にホントにいいのはどっち？	周東 寛	コスモ21
498.3ツ	40代からはじめるあなたの予防医学	角田 拓実	自由国民社
498.3ホ	70代でも元気に歩けるゆるウォーキングのコツ	保坂 隆	三笠書房

2026年4月特集展示「何歳からでもやってみよう！」

請求記号	書名	著者名	出版者名
498.3口	60歳からの脳トレもの忘れ、認知症にならないちょっと手強い漢字思い出しテスト	ど忘れ現象を防ぐ会	コスモ21
498.5ケ	健康寿命をのぼす100歳レシピ	宇都宮 一典	NHK出版
527ツ	小さくてかわいい家づくりアラフォー女子ひとりでもできた！	塚本 佳子	新潮社
589コ	50歳からのおしゃれを探して	後藤 由紀子	KADOKAWA
589サ	30代からでも身につくメンズファッションの方程式	ファッションレスキュー	成美堂出版
589モ	38歳からのビジネスコーデ図鑑	森井 良行	日本実業出版社
590カ	50歳からの私らしい暮らし方	柿崎 こうこ	エクスナレッジ
590シ	65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと	ショコラ	マガジンハウス
590シ	71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活	紫苑	大和書房
590シ	72歳ひとり暮らし、「年金月5万」が教えてくれたお金の向き合いかた40	紫苑	マガジンハウス
590タ	87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし	多良 美智子	ずばる舎
590フ	60過ぎたらコンパクトに暮らす	藤野 嘉子	講談社
591イ	私がお金で困らないためには今から何をすればいいですか？	井戸 美枝	日本実業出版社
591ヨ	1日1分読むだけで身につく老後のお金大全100	頼藤 太希	自由国民社
591ヨ	37歳独身、年収300万円知っておきたいお金のこと	横山 光昭	毎日新聞出版
593.8ム	還暦着物日記	群 ようこ	文藝春秋
595サ	40代からの見直しメイク	齋藤 有希子	グラフィック社
595ス	50代から楽しむメイクの教科書	鈴木 みほ	成美堂出版
595タ	38歳からなりたい髪	田村 マナ	ずばる舎
595フ	55歳、「今さらムリ？」あきらめていてもキレイになれます	船津 有史	インプレス
596オ	68歳、ひとり暮らし。きょう何食べる？	大庭 英子	家の光協会
596ヤ	50歳からはじめる、大人のレンジ料理	山脇 リコ	NHK出版
597ヤ	定年後の断捨離	やました ひでこ	大和書房
611フ	難しいことはわかりませんが、50歳でも農業を始められますか？	深瀬 貴範	淡交社
670テ	入社1年目のビジネス英語大全	出口 朋美	ジャパントイズ出版
681ハ	75歳を越えても安全運転できる運転脳を鍛える本	朴 啓彰	アスコム
686マ	60歳からのひとり旅鉄道旅行術 増補改訂版	松本 典久	天夢人
694口	60歳からのスマホ品格レッスン	増田 由紀	主婦の友社
763ニ	50歳から人生を謳歌するギター演奏のすすめ	新堀 寛己	幻冬舎メディアコンサルティング
767オ	FOK46 突如40代でギター弾き語りを始めたらばの記	大槻 ケンヂ	KADOKAWA
779ム	60歳からのマジック入門	麦谷 眞里	東京堂出版
780キ	5歳からの最新！キッズ・トレーニング	木村 匡宏	KADOKAWA
780ニ	女性のための50歳からの筋トレ入門	西本 朱希	かんき出版
780ミ	体を鍛え、心を整える50歳からの筋トレ・メソッド	宮田 みゆき	法研
782コ	55歳からのフルマラソン挑戦	日本生涯スポーツ健康協会	日本生涯スポーツ健康協会
782ナ	ミドルエイジからの“がんばりすぎない”ランニング	中野 ジェームズ修一	扶桑社
783.8ナ	ゴルフ40歳からシングルを目指す10のポイント	中井 学	青春出版社
786コ	50歳からはじめるハイキングの教科書	加藤 庸二	滋慶出版 土屋書店
809サ	50歳からの音読入門	齋藤 孝	海竜社
816ク	大学生からの文章表現	黒田 龍之助	筑摩書房
835オ	40才からのやりなおしの英文法	大久保 一也	明日香出版社
J901ア	シナリオ・センターが伝える14歳からの創作ノート	新井 一樹	KADOKAWA
901イ	即上達！60歳からの小説の書き方全極意	五十嵐 裕治	コスモ21
910コ	高校生からの古典読本	岡崎 真紀子	平凡社
911.3コ	50歳からはじめる俳句・川柳・短歌の教科書	坊城 俊樹	滋慶出版 土屋書店
911.4ス	60歳からの新しい川柳	杉山 昌善	有楽出版社
914ウ	牧子、還暦過ぎてチューボーに入る	内館 牧子	主婦の友社
914オ	80歳、不良老人です。	太田 和彦	垂紀書房
B914キ	50歳になるって、あながい、楽しい。	岸本 葉子	大和書房
914セ	60歳からの「しばられない」生き方	勢古 浩爾	ベストセラーズ
914ハ	三十代の初体験	羽田 圭介	主婦と生活社
914ハ	四十雀、跳べ！	林 真理子	光文社
914ヒ	95歳からの勇氣ある生き方	日野原 重明	朝日新聞社
936フ	36歳、名門料理学校に飛び込む！	キャスリーン・フリン	柏書房
BFム	55歳からのハローライフ	村上 龍	幻冬舎