



ドイツ語入門講座

2025年度「前期(4月～9月)受講者」募集!

学習内容(前期)

ドイツ語に初めて触れる方を対象に、
ドイツ語のABC、単語の綴りの発音、数詞、あいさつ、
規則動詞の現在人称変化などを学習します。
ドイツ語で自己紹介できることを目標としています。
会話練習や動画によるドイツ文化の紹介も行います。

講座概要

開講日：木曜日

※スケジュール詳細はお問合せください

時間：18:30～20:00

回数：全10回(前期)



「スキルアップ講座」
「中級講座」も同時開講!

受講料：10,000円(全10回)

※受講料は初回に全納いただきます

場所：しのぎ文化プラザ
3F講義室

備考：定員に達し次第、
募集締切とします

開講スケジュール(オレンジ箇所)

※変更になることがあります

25年4月	25年5月	25年6月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
25年7月	25年8月	25年9月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

講師プロフィール

樋口 純明(ひぐち すみあき)

早稲田大学大学院博士課程を
満期修了後、武蔵野音楽大学教
授としてドイツ語を指導すると
ともに、シュタイナー思想や
ミヒャエル・エンデを研究。
特技は星占い、また8人の孫を
可愛がる良き祖父の一面も
持つ。



受講申込・見学申込など、お問合せはこちら

しのぎ文化プラザ

TEL: 03-3676-9071

東京都江戸川区篠崎町7-20-19

都営新宿線篠崎駅西口直結・徒歩2分

公式HP



しのぎ
文化
プラザ

フランス語入門講座

2025年度「前期(4月～9月)受講者」募集!

学習内容 (前期)

アルファベットの読み方・発音から始まり、簡単な挨拶や数の数え方、基礎的な動詞の活用を学び、簡単な自己紹介ができることを目標としています。

メンバー同士の会話練習により会話力も伸ばします。
日本語も交えた講義で楽しく学べます。

講座概要

開講日：土曜日

※スケジュール詳細はお問合せください

時 間：17:00～18:00

回 数：全18回 (前期)

 「初級講座」
「中級講座」も同時開講!

受講料：18,000円 (全18回)

※受講料は初回到全納いただきます

場 所：しのぎ文化プラザ
3F講義室

備 考：定員に達し次第、
募集締切とします

開講スケジュール (青色箇所)

※変更になることがあります

25年4月	25年5月	25年6月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
25年7月	25年8月	25年9月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

講師プロフィール

ラサモエラ・ボアイラナ・ミレイユ

フランス・マルセイユ出身。
プロヴァンス大学数学専攻を卒業後、合気道の修行の為に来日。合気道四段の他、空手と柔道もこなす武道家。
現在は中央大学でフランス語講師として勤務。愛読書は宮本武蔵著『五輪の書』。日本在住歴は40年。



受講申込・見学申込など、お問合せはこちら

しのぎ文化プラザ

TEL：03-3676-9071

東京都江戸川区篠崎町7-20-19

都営新宿線篠崎駅西口直結・徒歩2分

公式HP



しのぎ
文化プラザ

古文書入門講座

2025年度「前期（4月～9月）」受講者募集！

学習内容

崩し字に初めて触れる方を対象に、古文書の読み方を身に着ける講座です。江戸時代に発行された文献を中心に扱い、時代背景や歴史についても楽しく学べます。

こんな方におすすめです

自宅で見つけた古い文書の内容が知りたい
博物館の資料を自分の力で解読したい

講座概要

開講日：木曜日

※スケジュール詳細はお問合せください

時 間：10:00～12:00

回 数：全6回（前期）

受講料：4,200円（全6回）

※受講料は初回到全納いただきます

場 所：しのぎ文化プラザ
3F講義室

申 込：先着順/定員に達し次第締切

開講スケジュール（青色箇所）

※変更になることがあります

25年4月	25年5月	25年6月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
25年7月	25年8月	25年9月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

講師プロフィール

小貫 茂（おぬき しげる）

法政大学法学部卒業後、民間企業を20年間経営。退職後に趣味で古文書の勉強を始める。当初は本講座の受講生であったが、前講師の引退に伴い、講師・受講生からの推薦を受け、講師に就任。古文書の他、熟年男性料理教室『友和会』での料理作りが趣味。



受講申込・見学申込など、お問合せはこちら

しのぎ文化プラザ

TEL：03-3676-9071

東京都江戸川区篠崎町7-20-19

都営新宿線篠崎駅西口直結・徒歩2分

公式HP



しのぎ
文化プラザ

英会話入門講座

2025年度「前期(4月～9月)」受講者募集！

学習内容

アルファベットの読み方、発音から始まり簡単な挨拶や
数の数え方、基礎的な動詞の活用を学び、
簡単な自己紹介ができるまでを目標としています。

こんな方におすすめです

英会話を初めて学ぶ方
久しく英会話に触れておらず、初歩から習得し直したい方

講座概要

開講日：月曜日

※スケジュール詳細はお問合ください

時間：19:15～20:15

回数：全10回（前期）

初級・中級講座も募集中！

受講料：15,000円（全10回分）

※テキスト代別途。受講料は初回到全納いただきます

場所：しのぎ文化プラザ

3F講義室

申込：先着順/定員に達し次第締切

開講スケジュール（綠色箇所）

※変更になることがあります

25年4月	25年5月	25年6月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
25年7月	25年8月	25年9月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

講師プロフィール

マイケル・グリーン

イギリス・マンチェスター出身。
日本では2003年から英会話を教え、
学生からシニアまで幅広い世代を
指導した経験を持つ。
趣味はハイキング・読書・ボード
ゲーム。



【講師からのひとこと】
みんなで英語を楽しみましょう！

受講申込・見学申込など、お問合せはこちら

しのぎ文化プラザ

TEL：03-3676-9071

東京都江戸川区篠崎町7-20-19

都営新宿線篠崎駅西口直結・徒歩2分

公式HP



しのぎ
文化プラザ