

# 終活講座



## 「笑顔の終活」

ネット申込はこちら

2022年11月10日(木) 18:00～19:30

誰もがいつか迎える「死」、皆様自身や家族友人に対しどんな準備や心構えをするべきか。「医療」、「介護」、「保険」、「相続」、「葬儀」などをテーマに、エンディングノートの書き方と併せてアドバイス致します。いつか訪れる「その日」に敢えて向き合い皆さんで考えてみませんか？

担当スタッフより一言  
エンディングノートを使って、後悔しない終活を  
しましょう。幅広い終活のテーマをわかり易く  
説明していきます。

講師：安永 美穂

(一般社団法人 終活協議会)

看取り士、介護福祉士、心理カウンセラー  
1,000人以上の最後に携わってきた経験を  
交えながら、“本当の終活”をお話しします。

日時 2022年11月10日(木)

18:00～19:30

会場 しのざき文化プラザ3階 講義室

定員 25名(全年齢対象)

※お申込み順

参加費 1,000円

(エンディングノート代含む)

申込 11月2日(水) 14:00よりネット又はお電話にて受付

03-3676-9071 (しのざき文化プラザ事務局)

※イベントは諸事情より、延期または中止になる場合がございます。

しのざき  
文化プラザ

都営新宿線・篠崎駅西口直結

開館時間 / 9:00～21:30

江戸川区篠崎町7-20-19 3階 TEL.03-3676-9071(代)

www.shinozaki-bunkaplaza.com

