

終活講座

笑顔の終活
～エンディングノートの書き方～

2021年11月25日(木)18:00～19:30

誰もがいつか迎える「死」、皆様自身や家族友人に対しどんな準備や心構えをするべきか。「医療」、「介護」、「保険」、「相続」、「葬儀」などをテーマに、エンディングノートの書き方と併せてアドバイス致します。いつか訪れる「その日」に敢えて向き合い皆さんで考えてみませんか？

担当スタッフより一言

本講座で取り扱うテーマは非常に多岐に渡る為、今回は全体を浅く広くご紹介。

「終活」を知る入口としてぜひご参加ください。

講師：安永 美穂

(一般社団法人 終活協議会)

看取り士、介護福祉士、心理カウンセラー
1,000人以上の最後に携わってきた経験を
交えながら、“本当の終活”をお話しします。

日時 2021年11月25日(木)
18:00～19:30

定員 10名(全年齢対象)
※お申込み順

会場 しのざき文化プラザ3階 講義室

参加費 1,000円
(エンディングノート代含む)

申込 11月2日(火)14:00よりお電話にて受付
03-3676-9071 (しのざき文化プラザ事務局)

※場合により、延期または中止になる場合がございます。

しのざき
文化プラザ

都営新宿線・篠崎駅西口直結

開館時間 / 9:00～21:30

江戸川区篠崎町7-20-19 3階 TEL.03-3676-9071(代)

www.shinozaki-bunkaplaza.com

主催：江戸川区・しのざき文化プラザ指定管理者篠崎SAパブリックサービス

