

# しのざき文化プラザ

# 8

しのざき文化プラザ

検索

入場無料

しのざき文化プラザ 第37回 企画展示

## えどがわ 夏の風物詩

8月19日(日)まで開催します、お見逃しなく!

### しのプラ夏祭り 8月18日(土)・19日(日)

会場：篠崎文化プラザ 3階講義室

18日(土)

#### 美術魚拓「ホタテ貝の魚拓」

10:30～15:00 定員:40名 無料  
※ 申込は不要です。直接会場にお越しください。



18日(土) 19日(日)

#### スーパーボールすくい

10:00～11:30 1回100円

#### 金魚すくい

14:00～15:30 1回100円

#### フリーコーナー

10:00～16:30 無料

けん玉

輪投げ

折り紙

積み木

※上記内容には都合により変更の可能性もございます。ご了承ください。

### 夏休み親子体験! 生花からプリザーブドフラワーを作ろう

生花からプリザーブドフラワーへの作り方を説明いたします。作成には時間がかかるのでAとBの容器はお持ち帰りいただき、ご自宅での完成となります。また事前にこちらで用意したプリザーブドフラワーでハーバリウムを作成します。

A. 花の脱水・脱色

B. 花の着色



完成



ハーバリウム イメージ

講師：宇田川 寿恵  
日時：8月2日(木) 14:00～16:00  
会場：篠崎文化プラザ 3階講義室  
費用：2,500円/1組  
定員：15組

小中学生以上の親子

申込方法：お電話にて受付中です。

お申込・お問合せ TEL 03-3676-9071 (しのざき文化プラザ代表)

### 篠崎図書館 03-3670-9102

#### ～大人のための映画会～ ライブラシネマ篠崎 「大いなる幻影」(1937年仏) (第60回)

第一次大戦時、マレシャル中尉とポワルデュー大尉はドイツ軍捕虜となる。マレシャルは、貴族出のポワルデューとも、他の捕虜たちとも打ち解けられなかった。ある日、脱獄計画が持ち上がり、捕虜たちは穴を掘り進めるのだが…。反戦映画の傑作として語り継がれてきたジャン・ルノワール監督不朽の名作。

日時：8月11日(土・祝) 14:00開演(13:30開場)  
会場：篠崎文化プラザ 3階講義室  
定員：50名(当日受付、先着順)  
対象：どなたでも 費用：無料

#### 講演会「免疫力アップのための薬膳講座 ～薬膳でカラダもココロも元気になろう～」

薬膳は、カラダもココロも一緒に元気にするお料理です。身近な食材を使い、日々の生活に少し工夫をするだけで、薬膳を取り入れることができます。今回は、「免疫力アップ」について薬膳の視点からお伝えいたします。

講師：小林 優子(薬膳フードデザイナー)  
日時：9月9日(日) 14:00開演(13:30開場)  
会場：篠崎文化プラザ 講義室  
定員：50名(申込制、先着順)  
申込方法：8月21日(火) 14時から受付開始(電話でも可)  
対象：どなたでも 費用：無料  
お申込み・お問い合わせ：03-3670-9102 まで

### 江戸川総合人生大学 03-3676-9075

## 10月入学 新入生募集中!

### 入学願書受付 8月17日(金)まで



学長 北野 大

誰もが健康で長生きしたいと思っっているはず。健康で長生きするためには次の3つが満たされることが必要です。すなわち、「バランスの良い食事」、「適度な運動」そして「生きがい」です。「生きがい」は人により異なると思いますが、私は感動することと感謝されることだと考えています。定年または子育て終了後には、まだ20年から30年もの人生が残されています。是非、江戸川総合人生大学で「生きがい」を一緒に見つけませんか。



# しのぎ文化プラザ8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 英会話講座 19:00～	4
5			8	9	10	11 山の日 北野学長 出張授業 「あなたがよりよく生きるために」 中央図書館 14:00～15:30 映画会 「大いなる幻影」 14:00～無料 講義室
12	13	14	15	16	17	18 しのプラ夏祭り 講義室
19 しのプラ夏祭り 講義室	20 ドイツ語中級 19:00～	21	22 古文書講座 14:00～	23	24	25
えどがわ百景 3階オープンギャラリー						
26	27 図書館休館日 SHINOPLA ☆MUSIC☆CAFE 17:45～18:15/ 18:45～19:15 カフェ・アルティザン	28 ドイツ語 初級講座 19:00～	29 古文書 応用講座 14:00～	30	31 英会話講座 19:00～	
えどがわ百景 3階オープンギャラリー						



## 夏の新メニュー Mango smoothie



夏人気のフルーツ、マンゴーを使ったスムージー  
紫外線が厳しくなる時期美肌のつくりや夏の疲労  
解消をサポートするドリンクです  
暑くなるこの季節アルティザンにお立ちよりくだ  
さい

マンゴースムージー  
¥480

注：取扱商品は予告なく変更する場合がございます。ご了承下さい。 お問い合わせ：TEL03-3676-9083

江戸川区篠崎文化プラザ指定管理者・篠崎 SA パブリックサービス 2018年8月発行

### しのぎ文化プラザ



江戸川区篠崎町 7-20-19 3F  
TEL.03-3676-9071 (代)  
都営新宿線・篠崎駅西口直結  
開館時間 / 9:00～21:30



☆☆☆しのぎ文化プラザより☆☆☆  
一年で最も暑い時期となり、体調管理には気をつけ  
たいものです。現在、開催中の企画展示『えどがわ  
夏の風物詩』は、もうご覧になられたでしょうか。  
8/19迄開催しておりますので、是非、お見逃しな  
いようにして下さい。8/18～19には、恒例となりま  
した『しのプラ夏祭り』を開催します。  
カフェの夏メニューにも、乞うご期待下さい。  
皆様のご来館を職員一同お待ちしております。