

終活講座

「エンディングノートを書いて学ぶ！
元気なうちにやっておきたい10のこと」

Just living my best life.

2/28 土 14:00～15:30



早めの備えが必要な理由

ひとり世帯の増加や長寿命化
など、終活が必要な理由を
社会構造の変化も含め解説します



やっておくべき10のこと

いざというときにご自身やご家
族が困らないよう、元気なうち
にしておくべき10の準備を
ご紹介します



エンディングノート書き方指導

遺言書との違いを踏まえつつ、
エンディングノートを記入する
上でのポイントをお伝えします

費 用：1,000円（当日現金のみ/エンディングノート代含む）

定 員：30名（先着順申し込み）

申込開始：2026年1月6日(火)14:00～



講 師

ほ と だ
保 戸 田 武

終活ガイド検定1級資格
終活ガイド資格2級検定認定講師資格
エンディングノート認定講師資格
デジタル生前整理認定講師資格
2級ファイナンシャル・プランニング技能士

お申込は電話または申込フォームにて

会場：しのざき文化プラザ 3階講義室

東京都江戸川区篠崎町7-20-19 都営新宿線篠崎駅西口直結・徒歩2分

TEL：03-3676-9071



申込フォーム

