

終活講座

「エンディングノートを書いて学ぶ！
元気なうちにやっておきたい10のこと」

Just living my best life.

2 / 28 **土** 14:00 ~ 15:30



早めの備えが必要な理由

ひとり世帯の増加や長寿化
など、終活が必要な理由を
社会構造の変化も含め解説します



やっておくべき10のこと

いざというときにご自身やご家
族が困らないよう、元気なう
ちにしておくべき10の準備を
ご紹介します



エンディングノート書き方指導

遺言書との違いを踏まえつつ、
エンディングノートを記入する
上でのポイントをお伝えします

費用：1,000円（当日現金のみ/エンディングノート代含む）

定員：30名（先着順申し込み）

申込開始：2026年1月6日(火)14:00～



講師 **保戸田 武**

終活ガイド検定1級資格
終活ガイド資格2級検定認定講師資格
エンディングノート認定講師資格
デジタル生前整理認定講師資格
2級ファイナンシャル・プランニング技能士

お申込は電話または申込フォームにて

会場：しのぎ文化プラザ 3階講義室

東京都江戸川区篠崎町7-20-19 都営新宿線篠崎駅西口直結・徒歩2分

TEL：03-3676-9071



申込フォーム

