

～しのざき文化プラザ～

# 終活講座

「自分らしく生きるための第一歩！」  
～エンディングノートの書き方のポイントをお伝えします～

8/22 土 14:00～15:30

*Just living my best life.*

定員数・申込開始日等は都合により変更となる場合があります。  
あらかじめご了承ください。



自分らしくよりよく生きるための準備

自分の人生を振り返り、遺された  
ご家族に自分の考えを伝える  
『終活とは?』をやさしく解説。



『終活』は何から始めれば良い？

『エンディングノート』を  
書いてみることから始めると、  
自分に必要なものが見えてきます。



『エンディングノート』の書き方指導

遺言書との違いを踏まえつつ、  
『エンディングノート』を記入する  
上でのポイントをお伝えします。

費用：1,000円 (当日現金のみ/エンディングノート代含む)

定員：54名 (申し込み先着順)  
※複数人まとめてのお申し込みはできません。  
ご家族や知人と一緒に参加される場合も、  
必ず「お一人様ずつ」お申し込みください。

申込：7/17(金)14:00～開始



講師 ほとだ たくし  
保戸田 武

終活ガイド検定1級資格  
終活ガイド資格2級検定認定講師資格  
エンディングノート認定講師資格  
デジタル生前整理認定講師資格  
2級ファイナンシャル・プランニング技能士

お申込は公式ホームページ<各種イベント申込>または電話にて

会場：しのざき文化プラザ 3階講義室

東京都江戸川区篠崎町7-20-19 都営新宿線篠崎駅西口直結・徒歩2分

TEL：03-3676-9071

公式ホームページ

