



知ってる!? 江戸川区スポーツ・トピックス  
**カヌーがまちにやってくる!**

2020年、世界最大のスポーツの祭典である

オリンピック・パラリンピック競技大会が東京を舞台に開催されます。  
その競技のひとつ、カヌー・スラロームの会場となるのが江戸川区です。

これを契機に、区内のカヌー文化を普及・発展させるため、


「江戸川区カヌー協会」が設立されました。

今年の夏は、協会と区が一体となって、数多くのカヌー体験イベントを開催します。

本展示では、オリンピック・パラリンピック競技大会に向け

カヌーの基本や楽しみ方、カヌー競技の見どころを紹介します。

一足早くカヌー情報をチェックし、4年後のオリンピック・パラリンピックを  
みんなで盛り上げていきましょう!



旧中川  
ふれあい橋とスカイツリー

# カヌーの起源は6,000年前!

カヌーは人類にとって  
もっとも古い道具のひとつです

6,000年程前のカヌーが、ユーフラテス川畔のシュメール人王墓（現在のイラク）から発見されています。同じ頃、極東アジアの北極圏から北米イヌイットの世界を經由し、南米に至るモンゴロイド系民族がカヌーに乗っていたという研究報告もあります。



イメージイラスト

## 近代カヌーの歴史

- |             |   |
|-------------|---|
| 19世紀中頃      | スポーツとしての近代カヌーがイギリスで誕生   |
| 1866（慶応2）年  | テムズ川で初めてレースが行われる  |
| 1924（大正13）年 | 国際カヌー連盟設立   |
| 1930（昭和5）年  | 第1回世界選手権大会開催  |
| 1936（昭和11）年 | 第11回ベルリン大会からオリンピックの正式種目になる。その際、幻となった第12回オリンピック東京大会準備のためカヌー競技艇を日本に持ち帰る |
| 1938（昭和13）年 | 日本カヌー協会設立（戦時中一時解散）  |
| 1960（昭和35）年 | 日本カヌー協会が復活（現在の日本カヌー連盟）  |
| 1964（昭和39）年 | 第18回オリンピック東京大会でフラットウォーターレーシング（カヌー・スプリントの旧称）に初めて日本人選手が出場して以来、カヌーが普及    |



アザラシを狙うイヌイットの漁師  
（ビジュアル博物館「古代人」・同朋舎出版刊より転載）



イヌイットのカヌーの模型（3人乗り）  
木で骨組みを作りアザラシの皮を張ってある  
（ビジュアル博物館「船」・同朋舎出版刊より転載）



**鹿野由喜夫さん 江戸川区カヌー協会・会長**

### 西の青梅市、東の江戸川区をめざして

小岩に生まれ育ち、27歳からカヌーを始めた私は、40年近くカヌー競技に勤しんできました。この経験を活かし、江戸川区カヌー協会では会員の技術の向上を促し、まず学校カヌー教室を夏期20校、また区民カヌー体験教室を実施していきます。学校カヌー教室でカヌーに興味を持った子どもたちのために将来的にはカヌー塾を開き選手育成を図っていきたくと考えています。「西の青梅市、東の江戸川区」と呼ばれるよう、江戸川区をカヌーのメッカにしていきます！



**信田城成さん 江戸川区カヌー協会・理事長**

### カヌーを楽しむ仲間を増やしたい

学校カヌー教室では、理屈抜きにバランスを取りカヌーを操る子どもたちの習得の速さに毎回驚かされます。スケート同様、江戸川区の子どもたちは小学校で必ず一度はカヌー体験ができる、そんな体制ができたかと考えています。この経験がカヌーを身近に楽しむ仲間をきっと増やしてくれると思います。協会の設立により、他のクラブの活動内容も見えてきました。それら活動拠点を結び、区内の水辺を満喫できる新たなカヌールートも開発したいですね。

# 水面をスイスイ初体験！江戸川区発カヌーイベント

## 新左近川 区民カヌー体験教室

7月上旬から8月下旬の夏休み期間中、新左近川親水公園で計20回、区民カヌー体験教室が開かれます。パドルの持ち方やカヌーの乗降方法を学んだ後、実際に川で漕ぎ方のレッスンを受けます。

詳細は江戸川区文化共育部スポーツ振興課事業調整係まで  
☎03-5662-0664



新左近川「区民カヌー体験教室」。まずはパドルの持ち方からレッスン。漕ぎ方にもコツがあります。準備ができれば、いざ、水へGO!

この夏トライ！  
誰でも参加できます！！



カヌー・スラローム  
日本初の人工コース  
施設予定地

### 新左近川 区民カヌー体験教室 ◆開催日◆

7月	8月
2 (土)・3 (日)	6 (土)・7 (日)
9 (土)・10 (日)	11 (木・祝)
16 (土)・17 (日)	13 (土)・14 (日)
18 (月・祝)	20 (土)・21 (日)
23 (土)・24 (日)	27 (土)・28 (日)
30 (土)・31 (日)	

## 学校カヌー教室

江戸川区カヌー協会が中心となり、区内の公立小学校のプールで夏に実施するのが学校カヌー教室です。今年度から計20校で学校カヌー教室を行う予定です。



授業でGO!  
学校行事です



Column  
だれでも参加できるから  
ツレシイ!

江戸川区はカヌーのまち！  
カヌーをみんなで楽しむ！  
旧中川・もみじ大橋付近で  
毎年4月に無料体験会実施！  
小学生もOK!



# 気分爽快! 区内のカヌーポイント

海と川に囲まれた江戸川区には  
魅力あるカヌールートが目白押し!

東京スカイツリーが見え隠れする**旧中川**  
春には桜が咲き誇る絶好のカヌーポイントです。毎年4月に開催されている旧中川ボートフェスティバルでは、カヌー体験に無料で参加できます。



旧中川ボートフェスティバル・まくら大橋付近

スワンボートものどかな水辺、**新左近川**  
海岸水門から荒川までの新左近川は、スワンの貸しポート場などが整備されたのどかな水辺です。毎年7月から8月の夏休みに区民カヌー体験教室が開かれています。



新左近川「区民カヌー体験教室」



カヌー・スラローム  
日本初の人工コース  
建設予定地

多彩な橋のアーチをくぐって進む**新中川**  
個性豊かな橋が数多く架けられた川です。健康の道を歩く人たちに手を振る、笑顔のふれあいを楽しめます。

毎年6月中旬の日曜日には、新中川フェスタが開かれます。今年は6月12日(日)。カヌー体験をはじめ、大学ボート部のエキシビジョンレースが行われます。



新中川・江戸川カヌークラブによる「カヌー体験」

和船も行き交う塩の道、**新川**

千本桜が彩る新川からは、火の見やぐらや新川さくら館などの和の風景が楽しめます。毎月第3日曜日に水辺環境創造グループ主催で、「新川清掃&カヤック体験会」が行われています。



水辺環境創造グループによる「新川清掃&カヤック体験会」  
開催した日は新川をカヤックでスイスイ! グループの広報大使マロンちゃんも参加中!



旧中川/もみじ大橋付近 満開のさくらのもとで

# 日本初! カヌー・スラローム人工コースが江戸川区に出現!

Tokyo  
2020

東京2020オリンピック  
カヌー・スラローム会場  
葛西建設予定地  
2019年完成予定

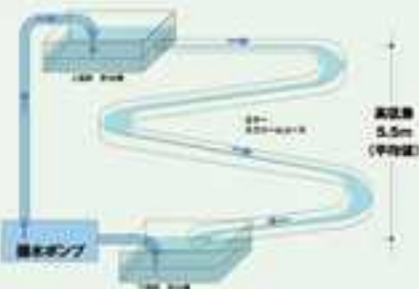


日本初の画期的なカヌーコースが  
江戸川区に誕生します!

東京2020オリンピックに合わせ、都立葛西臨海公園の隣接都有地にカヌー・スラローム競技の会場となる人工コースが新たに整備されます。水路に人工的に流れを作り、競技を実施できる国内初の人工コースは、大会終了後の有効活用も今から検討されています。

日本初!  
世界が注目!

カヌー・スラローム人工コースの構造図



Rio  
2016

リオオリンピック・スラローム会場  
今年が本番! ホワイト・ウォーター・スタジアム



会場はリオのデオドロ地区に建設された人工のコース、ホワイト・ウォーター・スタジアムです。カヌー・スラローム専用の250mのコースです。

London  
2012

ロンドンオリンピック・スラローム会場

羽根田選手、矢澤選手も開いた  
リー・バレー・ホワイト・ウォーター・センター



ロンドン・オリンピック観戦風景

2012年ロンドンオリンピックの会場になった、オリンピックパークの北30kmに位置するリー・バレー・ホワイト・ウォーター・センターです。コースの全長は300m。全競技会場の中で最初に完成し、開催1年以上前から小学生の無料体験を行うなど、一般公開が進められました。現在もトップアスリートが練習に使用し、世界選手権の会場としても使われています。

Sydney  
2000

シドニーオリンピック・スラローム会場

ラフティングの人気スポットに実装した  
先達のホワイト・ウォーター・スタジアム



2000年シドニーオリンピック、カヌー・スラローム会場になったのは、シドニー中心部から車で約1時間の場所に位置するベンリス市のホワイト・ウォーター・スタジアムです。毎秒14,000トンの再利用水を使用した世界最大規模の人工のスラローム施設は、現在も市により管理・運営され、カヌー選手の練習場として利用されています。またラフティングが手軽に体験できるコースとして地域の人気スポットになっています。

# 目指せ! 未来のオリンピック選手!

4年後を目指して  
小学生も  
ガンバル!!!

2016年4月 青梅市御岳にて



青梅市にある多摩川の御岳渓谷では、世界で活躍するジュニア選手たちが、毎週末トレーニングに励んでいます。カヌー・スラローム競技場ができる江戸川区からも、将来オリンピック選手が生まれるかもしれません!!



↑れんちゃんの見事な  
パドルさばき!

←青梅市御岳の練習コース

☆ジュニアのつぶやき☆

ユースケ：夢は東京2020オリンピックでメダルを取ること! 好きな食べ物はバナナ!

まーちゃん：川を自由に行ったり来たり、スラロームって面白いですよ。好きな食べ物はスルメイカ!

れんちゃん：去年出場したブラジルのジュニア世界選手権で刺激を受け、集中して練習しています!

ゆうくん：波をかぶったり、波を捉えたり、水と豪快に遊んでま〜す!

みなみちゃん：チーム最年少の小学5年生です!お兄ちゃんに負けないぞ!

(写真・上段左から)

- ゆうくん (中2)★ジュニア日本代表Bチーム
- ユースケ (中3)★ジュニア日本代表Aチーム
- まーちゃん (中3)★ジュニア日本代表Aチーム
- せつくん (高2)★元ジュニア日本代表Bチーム
- れんちゃん (大1)★ナショナルBチーム&U23日本代表Aチーム
- ゆうと (中2)
- こうたさん (コーチ)★元U23日本代表

(写真・下段左から)

- たつきくん (中1)
- くるみちゃん (中3)
- まおちゃん (中2)
- みなみちゃん (小5)

# 2016年 リオデジジャネイロ!!

カヌー  
スラロームの  
見どころは  
ココ!!

人が立ってられないほどの激流で、パドル1本を器用に操り、カヌーをわざと傾けたり回転させながら旗門を通過するシーンは迫力があります。流れに逆行し急流を横断するなど、パワーあふれる選手のテクニックが一番の見どころです。滑ぎ方がそれぞれ異なる選手スタイルを見比べるのも面白いでしょう。

パワー!  
テクニック!  
個性!

みんなで応援しよう! カヌー・スラローム競技!

カヤック

カヤック・シングル 男子代表 矢澤一輝 選手



写真: 日本カヌー連盟

1989(平成元)年3月4日生まれ。27歳。長野県出身。小学時代よりカヌーを始め、19歳で北京五輪に出場。2012年ロンドン五輪では9位を記録。ロンドン五輪後、先輩カヌー選手の影響から出家し、現在は香光寺で仏の修行とカヌー選手を両立。慣名はきょうえい=敬栄。

慣名  
カヌー兄弟!



カヤック・シングル 女子代表 矢澤亜季 選手



写真: 日本カヌー連盟

1991(平成3)年11月5日生まれ。24歳。長野県出身。兄・一輝氏の影響で小学3年からカヌーを始め、ジュニア時代から世界選手権に出場。NHK杯2011(平成23)年~2014(平成26)年、2016(平成28)年優勝。東京2020オリンピックへの出場も望む。

カナディアン・シングル 男子代表 羽根田卓也 選手



写真: 日本カヌー連盟

1987(昭和62)年7月17日生まれ。28歳。9歳からカヌー・スラロームを始め、世界レベルをめざし高校卒業後強豪国スロバキアへ単身渡る。現在は首都ブラチスラバの大学院に在学。北京五輪14位。ロンドン五輪7位入賞に続き、3度目のオリンピック参戦。

カナディアン・ペア 男子代表  
佐々木将汰 選手(兄・後)・佐々木翼 選手(弟・前)



写真: 日本カヌー連盟

佐々木将汰 1993(平成5)年1月10日生まれ。23歳。佐々木翼 1995(平成7)年3月23日生まれ。21歳。秋田県大仙市出身。兄弟のペアで世界選手権に4回出場。2015年はU-23(23歳以下)世界選手権4位入賞。

慣名  
カヌー兄弟!

## Rio 情報

リオのスラローム会場  
会場はリオのデオドロ地区に建設された人工のコース「ホワイト・ウォーター・スタジアム」です。カヌー・スラローム専用の250mのコースです。



リオオリンピック開催日程 (8/5~8/21)  
カヌー・スラローム競技日程 (8/7~8/11)

【リオ現地時間】

- ◆8月7日(日) 12:30~16:15  
男子カナディアンシングル予選ラウンド  
男子カヤックシングル予選ラウンド
- ◆8月8日(月) 12:30~16:00  
男子カナディアンペア予選ラウンド  
女子カヤックシングル予選ラウンド
- ◆8月9日(火) 13:30~16:05  
男子カナディアンシングル準決勝・決勝
- ◆8月10日(水) 13:30~16:10  
男子カヤックシングル準決勝・決勝
- ◆8月11日(木) 12:30~16:15  
男子カナディアンペア準決勝・決勝  
女子カヤックシングル準決勝・決勝

リオと日本は12時間の時差があります。  
\*リオ時間8月7日(日)12:30は、日本時間8月8日(月)の午前0:30です。



東京とリオデジジャネイロ  
距離=18,593 km  
時差=12時間



# オリンピックはこの2競技に注目!

## ◆スラローム競技 / 4 種目

流수에設けられたゲートをくぐりながら下る競技です

Slalom

	カヤック	カナディアン
男子	シングル	シングル
		ペア
女子	シングル	

東京2020オリンピックで江戸川区が会場になるのはこちら!  
カヌー・スラローム競技です

カヤック・シングル



カナディアン・シングル



カナディアン・ペア



## ◆スプリント競技 / 12 種目

静水に設けられた直線コースでのタイムを競います

Sprint

	カヤック	カナディアン
男子	シングル (500m)	シングル (500m)
	シングル (1000m)	シングル (1000m)
	ペア (500m)	ペア (500m)
	ペア (1000m)	ペア (1000m)
	フォア (1000m)	
女子	シングル (500m)	
	ペア (500m)	
	フォア (500m)	

カヤック・ペア



カナディアン・シングル



## バラカヌー競技 ＜スプリント競技＞

バラカヌーは本年のリオオリンピックから正式競技になりました。  
200mのスプリントで、種目はカヤックとヴァー（アウトリガーカヌー）があります。  
東京2020オリンピックでも同様に正式種目になる予定です。



## Column 多彩な競技

### ◆オリンピック以外の競技

カヌー・ワイルドウォーター：一定の急流区間での速さを競う  
ドラゴンカヌー：12人乗りの龍をかたどった船で速さを競う  
カヌー・マラソン、カヌー・セーリング、シーカヤック など



カヌー・ボロ：  
水球のように  
ボールを追う競技



フリースタイル：  
急流で華麗な技を競う  
艇の長さは最も短く、  
スピードと回転技術が  
要求される

# メダルに期待！ カヌー日本代表は進化しています

オリンピック  
2大会出場！



ふじの つよし  
**藤野 強さん 江戸川区カヌー協会顧問**

元カヌー・スラローム<カヤック・シングル>・オリンピック選手。  
1992（平成4）年バルセロナ（28位）、1996（平成8）年  
アトランタ（34位）出場。全日本カヌー・スラローム選手権大  
会11連覇他。現在は東京都カヌー協会理事長・NPO 法人青  
梅市カヌー協会会長・江戸川区カヌー協会顧問・駿河台大学カ  
ヌー一部監督・日本カヌー連盟指導者育成委員会副委員長兼任。

## レジェンドに聞く！ 日本のカヌー競技最前線

私自身、2度のオリンピックを体験し、そこにある厳しさや素  
晴らしさを知りました。その感動を知ってほしくて、引退後も  
後進の指導に当たっています。もちろんメダルを取れなかつ  
た悔しさや、先輩方への恩返しの気持ちもあります。

カヌー・スラローム競技の選手レベルはこの30年でグッと上  
がっています。環境が整い、指導者が育ち、リオオリンピック  
でのメダルももはや夢ではありません。東京2020オリン  
ピックはさらにメダルの可能性が高まると思います。

激流を下るカヌー・スラロームは、スピードやボートコントロ  
ールに大変見応えがある競技です。その面白さを沢山の人の  
知ってもらいたいですね。

東京2020オリンピックに向け、日本初のカヌー・スラローム  
人工コースができる江戸川区が、カヌー競技の新たな発展を  
支える拠点になるよう、私もまだまだ挑戦していきます。



29歳で初出場の1992（平成4）年バルセロナにて



1996（平成8）年アトランタにて

# 知っておきたいカヌーの基本

カヌーは前向き、  
ボートは後ろ向き

カヌー  
前向きに進む



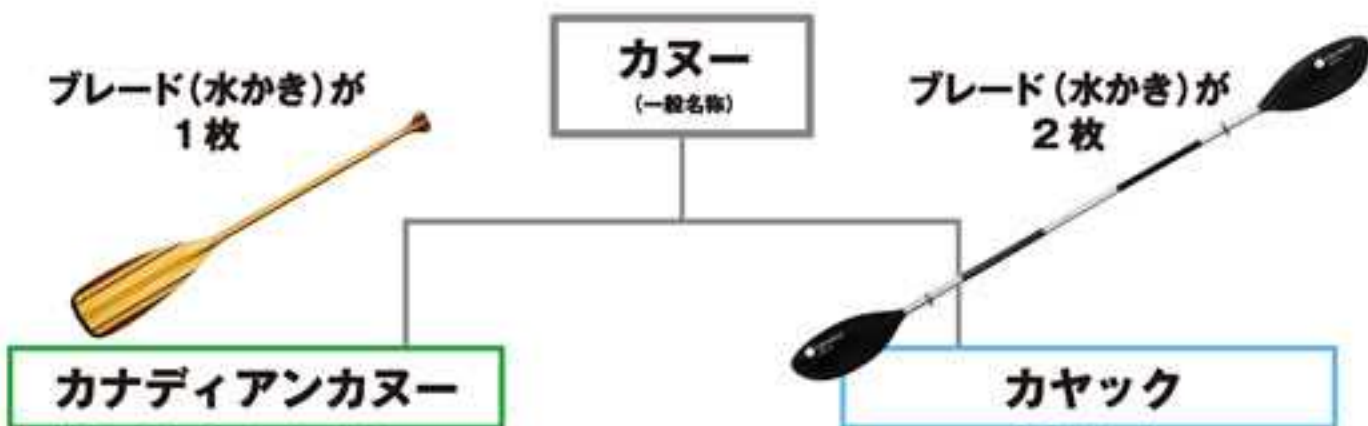
ボート  
後ろ向きに進む



ボートは櫂（オール）が  
船体に固定されているよ！

カヌーとカヤックの違いは？

パドルのカタチで分類



カナダの原住民が、移動や輸送用に木をくりぬき作った丸木舟が原型といわれています。立膝をつく、あるいはシートに座って漕ぎます。



北米イヌイットがトドやクジラの狩猟のため、海で使う道具が起源といわれています。コックピット内に下半身を入れ足を伸ばして漕ぎます。